

05.10.2015

## „Fühl Dich“-Woche an der Schillerschule

Seit dem Schuljahr 2012/2013 veranstaltet die Schulsozialarbeit die Projektwoche „Fühl-Dich“-Woche an der Grundschule. Teilnehmer sind alle Klassen der Grundschule. Der Grundgedanke dieser Woche ist, den Kindern verschiedene altersentsprechende Themen nahe zu bringen und das gemeinsame Gespräch zu fördern. An diesen Veranstaltungstagen kommt natürlich auch der Spaß nicht zu kurz.

Sich zu fühlen bedeutet, dass wir bei uns sind, einmal fühlen, was unser Körper braucht und einmal fühlen, was unserer Seele gut tut.

Die Bandbreite der Aktionen der „Fühl-Dich“-Woche berührt alle Sinne und reicht von gesunder Ernährung über Sportangebote bis hin zum Trommeln.

Zusätzlich zu den einzelnen Veranstaltungen steht auch die Prävention im Vordergrund. Besonders wichtig war es den Verantwortlichen, nicht nur die Kinder einzubeziehen, sondern auch die Eltern. Dazu fand jedes Jahr ein Elternabend statt, der ebenfalls ein Thema behandelte und zu dem auch Fachreferenten geladen wurden.

Nach den letzten "Fühl Dich"-Woche kann festgehalten werden, dass die einzelnen Angebote und Aktionen gut bei den Kindern angekommen sind. Dies wurde auch dadurch deutlich, dass noch in den folgenden Wochen über die einzelnen Themen und Aktionen in der Klasse gesprochen wurde.

Alexandra Walter  
Schulsozialarbeiterin