

Tipps für einen guten Schulstart

Fertigkeiten zum Schulanfang:

► Körperlich

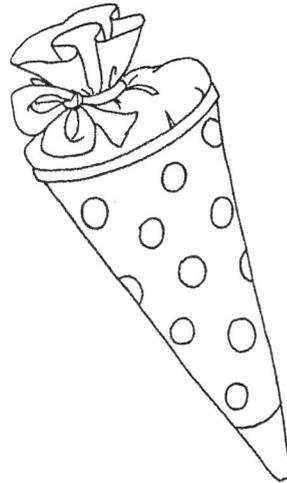
- Sicherheit in der Bewegung (hüpfen, balancieren, Ball werfen und fangen ...)
- Geschicklichkeit beim Malen, Schneiden, Falten, Reißen, Kneten ...
- richtige Stifthaltung
- deutliches Sprechen
- Ordnen, Aufräumen
- selbstständige tägliche Hygiene

► Geistig

- wichtigste Farben und Formen kennen
- Mengen bis 6 erfassen ohne zu zählen
- Laute, Geräusche unterscheiden
- zuhören – mitdenken – genau beobachten
- Gedächtnis: Merkfähigkeit
- Sprache: erzählen, deutlich artikulieren
- auf Fragen eingehen können

► Sozial / emotional

- Selbstständigkeit
- Selbstvertrauen
- Enttäuschungen ertragen können
- Fähigkeit zum Aufschieben von spontanen Wünschen
- Arbeitshaltung: Anstrengungsbereitschaft
Konzentrationsfähigkeit (15-20 Minuten)
Ausdauer
- Gruppenfähigkeit – Regeln beachten
- einordnen – Rücksicht nehmen
- in der Gruppe ansprechbar sein



Möglichkeiten, Ihr Kind in diesen Bereichen zu fördern:

► Körperlich

- verschiedene Materialien zur Gestaltung bereitstellen: Papier, Stifte, Schere, Kleber, Knete, Gegenstände aus der Natur
- Geschicklichkeitsspiele für drinnen und draußen
- Fingerspiele
- selbst Ordnung halten lassen
- gesunde Ernährung
- viel Bewegung und frische Luft
- ausreichender Schlaf
- vernünftige Auswahl und Begrenzung beim Umgang mit Fernseher, Computer, Tablets, usw.
- Schulweg gemeinsam üben

► Geistig

- sich mit dem Kind unterhalten
- Bilderbücher anschauen
- Geschichten vorlesen
- gemeinsam Lieder singen
- von Erlebnissen erzählen lassen und zuhören

► Sozial / emotional

- Spiele des Kindes nicht unnötig unterbrechen, freies Spielen ist die wichtigste Beschäftigung für Ihr Kind, dazu braucht es Zeit und Ruhe
- mit dem Kind spielen und es auch verlieren lassen
- Kontakte zu Spielkameraden fördern
- Ermutigung und Lob steigern das Selbstvertrauen
- Regeln besprechen und auf deren konsequente Einhaltung achten
- Gesprächsregeln üben: ausreden lassen, zuhören, auch wenn es schwerfällt
- kleine Aufgaben und Verantwortung übertragen

Fördern und unterstützen Sie vor allem eine positive Einstellung zur Schule. Die Freude auf die Schule ist die Voraussetzung für einen guten Schulstart.

A
b
c

1
2
3
4
5
6